

CALCAREA CARBONICA

É um indivíduo em que a lentidão é uma das suas características. Tem dificuldade em entender, é lento ao executar as tarefas que se propõe ou que lhe estão destinadas. Esgota-se pelo trabalho mental e tem dificuldade de concentração. Indolente, apático e indiferente.

Triste, tem tendência a chorar. No entanto, apresenta irritabilidade com cóleras inusitadas.

Disposição suicida, já que vê tudo como se estivesse envolto por uma nuvem negra.

Está sempre preocupado com os aspectos materiais da vida. Quer sentir-se seguro. Qualquer gasto ou perda, altera-o. Talvez por isso se dê tão bem com a sua obstipação

Sente-se sempre fraco, quando anda, o que faz pesadamente, sobe escadas, faz qualquer exercício, após ter tido relações sexuais. Até a evacuação o cansa.

É apático. Tímido. Triste e deprimido. Gosta de ser magnetizado, massajado.

Preocupa-se com trivialidades.

Tem ansiedade por antecipação. Medo que algo de indeterminado e nefasto lhe suceda. Medo da morte, de ter uma doença incurável. Medo de ter uma doença cardíaca.

Medo de enlouquecer, de perder a razão e de que as pessoas não se apercebam da sua confusão mental.

Tem impulsos estranhos: de correr, saltar por uma janela, subir ou descer rapidamente uma escada.

Quando fecha os olhos vê coisas horríveis.

Deseja dormir à tarde e à noite tem insónias.

Dois sintomas clamam pela nossa atenção:

- Depressão com cóleras impulsivas e violentas;
- Ansiedade que se focaliza no estômago: quando tem medo ou se vê confrontado com uma situação nova – v.g. *quando lhe apresentamos alguém* – sente-o tremer.

Quando vira a cabeça de forma repentina tem vertigens, com tendência a cair para trás. Vertigem dos lugares altos.

A criança tem uma cabeça grande com fontanelas abertas, assim como o ventre que também é grande e tem dificuldade em aprender a andar, em se manter de pé. Suores abundantes, azedos, em especial à noite,

que molham a almofada. Tem um rosto avermelhado com músculos flácidos. Transpira facilmente e por isso, resfria-se com frequência. A sua denteição é tardia, com os suores característicos.

Calcarea sente um frio intenso em diversas partes da cabeça, que agrava do lado direito.

Dor de cabeça com mãos e pés frios.

Transpiração profusa sobretudo ao nível da região occipital e da nuca, do peito e da parte superior do corpo.

As conjuntivas e pálpebras estão vermelhas.

As pupilas estão cronicamente dilatadas.

Otite crónica com espessamento do tímpano e corrimento purulento com adenopatia ganglionar.

Eructações, gosto, vômitos e diarreia ácidos ou azedos. Acidez generalizada, sentida em todo o corpo.

Fome voraz com um enorme desejo por ovos ou coisas incomestíveis, tais como lápis, carvão, terra. Tem disposição a engordar.

Tem aversão ao leite, à carne.

Abdómen distendido e dorido. Intumescimento do estômago. Custa-lhe a suportar roupas apertadas.

Fezes azedas, fétidas, com alimentos mal digeridos.

Melhora quando tem prisão de ventre. As fezes devem ser auxiliadas a sair mecanicamente.

Hipertrofia das amígdalas e inchaço das glândulas submaxilares, que estão grossas e duras.

Coriza que aparece sempre que o tempo muda.

Doenças pulmonares dos jovens que cresceram muito rapidamente, com incidência no terço superior do pulmão direito.

Dores no peito quando respira. Dores à palpação. Opressão quando se vê obrigado a subir uma escada ou algo íngreme.

Rouquidão pela manhã.

Palpitações ao menor exercício. Pulso acelerado e fraco.

As regras são adiantadas, muito longas, muito abundantes. São acompanhadas de fraqueza e frio; sensação de que tem calçadas umas meias frias e húmidas.

Reaparecimento das regras devido a emoção, excitação mental.

Amenorreia após lavagem com água fria.

Leucorreia leitosa que surge com a micção.

Dores que surgem como consequência do frio húmido. Frio sentido de forma geral ou em partes específicas do corpo.

O paciente tem aversão ao ar frio. O frio entranha-se-lhe nos ossos e os pés estão frios e húmidos, desconfortáveis, como se tivesse calçado meias incompletamente secas.

Curvatura anormal dos ossos, que se desenvolvem de forma irregular.

Tem pele pálida e um odor azedo em todo o corpo.

Eczema da cabeça ou crosta de leite em criança do tipo *Calcareea*.

Suores profusos na cabeça ao menor exercício e durante o sono, molhando abundantemente o travesseiro.

Problemas na planta dos pés que surgem por via da transpiração.

AGRAVAÇÃO: pelo frio; pelo tempo húmido; pela água fria; depois de se lavar; ao levantar-se; de manhã; durante um qualquer exercício físico; na Lua cheia.

MELHORA: no tempo seco; no clima seco; estando deitado sobre o lado dorido.

Para um aprofundamento do estudo do medicamento, ver neste site, www.homeoesp.org - **Livros online** » **Matéria Médica dos Principais Medicamentos Homeopáticos**, os estudos de três homeopatas de renome, que qualificámos como o A, B, C da matéria médica homeopática:

- Allen, Henry Clay

Keynotes

- Boericke, William

Matéria Médica

- Clarke, John Henry

Dictionary of Practical Materia Medica