

SEPIA

Está triste. Abatimento. Ansiedade. Chora com facilidade.

Introvertido, deseja estar só.

Irrita-se consigo e com os outros.

Indiferente e apático, desinteressou-se por tudo: os estudos, os negócios, o seu trabalho, a família. Não deseja nada, nada o interessa ou diverte. Não quer fazer nada, distrair-se, trabalhar, pensar.

Fica angustiado logo que a noite chega.

Baforadas de calor e vertigem de manhã quando se levanta.

Cefaleia com dor pressiva e lancinante no olho esquerdo.

Enxaqueca terrível, na forma de choques, durante o período menstrual.

Grande queda de cabelos em consequência de enxaqueca crónica.

Dor sob o olho direito como se tivesse sido provocada por areia.

Olheiras escuras.

Lacrimejamento que ocorre de manhã e à noite.

As pálpebras superiores estão pesadas e caem.

A língua é branca e tem aftas. No período das regras fica limpa, tornando-se suja logo após.

Aversão ao leite.

Quando acorda de manhã sente náuseas.

Se pensa nos alimentos que gosta e deseja, sente imediatamente um vazio no estômago, que não é aliviado pelo comer.

Após cada evacuação, sente um vazio.

Dor hepática quando se deita do lado direito.

Diarreia das crianças devida ao leite fervido.

Prisão de ventre da gravidez.

Tem a sensação de bola que pesa no recto.

Dor aguda no ânus em período de prisão de ventre.

Mancha amarelada dos dois lados do nariz.

Aversão aos odores.

Tosse seca, irritante, que cansa o paciente, que agrava antes da meia noite, não permitindo o sono.

Opressão de manhã e à noite, que agrava quando anda ou sobe escadas.

Incontinência de urina na primeira parte da noite.

Urina turva, fétida, com areia vermelha e aderência.

Regras atrasadas e de curta duração.

Sensação intensa de pressão na parte baixa, como se tudo quisesse sair pela vulva. A paciente cruza as pernas para que tal não aconteça e para diminuir essa sensação.

Leucorreia amarela, ácida, que aparece antes das regras, depois de cada micção com escoriação entre as coxas.

Dor na região lombossacra com sensação de fadiga e fraqueza, que agrava à tarde e quando caminha.

Sensação de frio entre os ombros.

Os pés estão frios na cama.

Pruridos nas dobras dos cotovelos.

Herpes circinado.

Manchas amarelas ou escuras nas costas, ombros e ventre.

AGRAVAÇÃO: antes do meio dia; à noite; pelo ar frio; vento de Leste; antes de um temporal; lavando-se; pelos excessos sexuais.

MELHORA: pelo exercício; caminhando depressa; pela pressão; pelo calor; estirando-se.

Para um aprofundamento do estudo do medicamento, ver neste site, www.homeoesp.org - **Livros online » Matéria Médica dos Principais Medicamentos Homeopáticos**, os estudos de três homeopatas de renome, que qualificámos como o A, B, C da matéria médica homeopática:

- Allen, Henry Clay

Keynotes

- Boericke, William

Matéria Médica

- Clarke, John Henry

Dictionary of Practical Materia Medica